



EL SETAL
C/Fray Luis de Granada, 6. 14008
Tlfno. 629058483
info@elsetal.es | www.elsetal.es

HOJA DE PEDIDO Y ENTREGA A DOMICILIO

SEMANA 22

DATOS PARA LA ENTREGA

Nombre:		
Dirección:		
Tlfno. De contacto		
Fecha límite realización pedido	25/05/19	

VERDURAS

PRODUCTOS	ORIGEN		PRECIO	Unida des /Peso	TOTAL	Piezas /Observaciones
ACELGA HOJA VERDE	Córdoba	Manoja 750 gr	2,00 €		- €	
ACELGA DE PENCA	Córdoba	Manoja 750 gr	1,95 €		- €	
AJO	Córdoba	Kg	5,95 €		- €	
AJETES	Córdoba	Manoja 150 gr	2,20 €		- €	
AJOS TIERNOS	Córdoba	Manoja 500 gr	3,25 €		- €	
ALCACHOFAS	Córdoba	kg	3,00 €		- €	
APIO	Córdoba	Manoja 750 gr	2,50 €		- €	
BERENJENAS	Málaga	Kg	2,75 €		- €	
BULBO DE HINOJO	Córdoba	Kg	2,20 €		- €	
CALABACÍN VERDE	Córdoba	Kg	2,50 €		- €	
CARDOS	Córdoba	Manoja 750 gr	2,35 €		- €	
CEBOLLA	Córdoba	Kg	1,90 €		- €	
CEBOLLA MORADA	Córdoba	Kg	1,90 €		- €	
CEBOLLA BLANCA FRESCA	Córdoba	Kg	2,35 €		- €	
CEBOLLETAS FRESCAS	Córdoba	Manoja 750 gr	2,30 €		- €	
CEBOLLETAS ROJAS	Córdoba	Manoja 750 gr	2,00 €		- €	
COL VERDE	Málaga	Kg	2,35 €		- €	
COL LOMBARDA	Málaga	Kg	2,25 €		- €	
COL KALE	Córdoba	Manoja 300 gr	3,25 €		- €	
ESPÁRRAGOS	Málaga	Manoja 250 gr	1,95 €		- €	
FLOR DE CALABACIN	Córdoba	Tarrina 10 und	2,75 €		- €	NOV
GUISANTES	Málaga	500 gr	3,50 €		- €	NOV
JENGIBRE	Málaga	250 gr	1,65 €		- €	
JUDIAS VERDES PLANAS	Córdoba	500 gr	2,65 €		- €	
LECHUGA COGOLLO MORADO	Córdoba	Unidad	1,65 €		- €	
LECHUGA HOJA DE ROBLE	Córdoba	Unidad	1,65 €		- €	
LECHUGA MARAVILLA	Córdoba	Unidad	1,65 €		- €	
LECHUGA LOLLO VERDE	Córdoba	Unidad	1,65 €		- €	
LECHUGA ROMANA	Córdoba	Unidad	1,65 €		- €	
PATATA FRESCA	Córdoba	Kg	1,75 €		- €	
PEPINO CORTO	Granada	Kg	2,75 €		- €	
PIMIENTO ROJO ASAR	Málaga	500 gr	1,95 €		- €	
PIMIENTO VERDE PALERMO	Málaga	500 gr	1,95 €		- €	

PUERRO	Córdoba	Kg	2,85 €	- €	
REMOLACHA	Córdoba	Manoja 750 gr	2,10 €	- €	
TOMATE CHERRY	Málaga	Bandeja 250 gr	2,00 €	- €	
TOMATE ENSALADA	Córdoba	Kg	3,00 €	- €	
TOMATE PERA	Málaga	Kg	2,75 €	- €	
TOMATE ROSADO	Málaga	Kg	3,00 €	- €	BAJ
ZANAHORIA NARANJA	Córdoba	granel/Kg	2,20 €	- €	
ZANAHORIA NARANJA	Córdoba	Manoja 750 gr	2,45 €	- €	
FRUTAS					
ALBARICOQUES	Valencia	Kg	3,95 €	- €	
AGUACATE HASS	Granada	Kg	4,25 €	- €	
ARÁNDANOS	Huelva	Bandeja 125 gr	2,25 €	- €	BAJ
FRAMBUESAS	Huelva	Bandeja 125 gr	2,95 €	- €	BAJ
FRESAS	Huelva	Bandeja 250 gr	2,20 €	- €	
LIMÓN	Córdoba	Kg	2,50 €	- €	
KIWI	Navarra	Kg	4,00 €	- €	
MANDARINA	Almeria	Kg	2,35 €	- €	
MANZANA GOLDEN	Cataluña	Kg	2,95 €	- €	
MANZANA ROYAL	Cataluña	Kg	2,95 €	- €	
MELOCOTÓN	Almeria	kg	3,60 €	- €	
MELÓN GALIA	Almeria	kg	2,80 €	- €	
NARANJAS	Córdoba	kg	1,10 €	- €	NOV
NECTARINAS	Valencia	kg	4,20 €	- €	
NÍSPERO	Córdoba	500 gr	1,95 €	- €	
PIÑA	Costa Rica	Kg	2,60 €	- €	
PLÁTANO	Canarias	Kg	3,10 €	- €	
SANDIA MINI	Almeria	Kg	1,75 €	- €	BAJ
HIERBAS AROMÁTICAS-ESPECIAS FRESCAS Y SECAS					
CEBOLLINO FRESCO	Córdoba	Manoja 200 gr	2,20 €	- €	
COMINO GRANO	Jaén	50 gr	1,05 €	- €	
COMINO MOLIDO	Jaén	Pack.30 gr	2,20 €	- €	
CÚRCUMA	Jaén	Pack.30 g	2,00 €	- €	
ENELDO FRESCO	Córdoba	Manoja 100 gr	1,75 €	- €	
LAVANDA FRESCA	Córdoba	Manoja 100 gr	2,00 €	- €	
LAUREL FRESCO	Córdoba	Manoja 100 gr	2,00 €	- €	
MANZANILLA FRESCA	Córdoba	Manoja 200 gr	2,25 €	- €	
MELISA FRESCA	Córdoba	Manoja 100 gr	2,25 €	- €	
MOSTAZA ROJA	Córdoba	Manoja 200 gr	2,75 €	- €	
ORÉGANO SECO	Córdoba	50 gr.	1,50 €	- €	
PEREJIL FRESCO	Córdoba	Manoja 100 gr	1,25 €	- €	
PIMIENTA GRANO	Jaén	Pack. 50 gr	3,00 €	- €	
TOMILLO	Córdoba	50 gr.	1,75 €	- €	
SETAS FRESCAS					
SHIITAKE ECO	Jaén	Kg	15,50 €	- €	
PORTOBELLO ECO	Jaén	Kg	8,50 €	- €	
SETAS DESHIDRATADAS					
BOLETUS EDULIS	Silvestre	25 gr	3,00 €	- €	
ANGULA DESHIDRATADA	Silvestre	25 gr	1,75 €	- €	

MEZCLA DE SETAS DESHIDRATADAS	Silvestre	25 gr	1,65 €		- €
SENDERUELAS	Silvestre	25 gr	2,20 €		- €
REBOZUELO	Silvestre	25gr	2,25 €		- €

LEGUMBRES

ALUBIA ADZUQUI	Málaga	Pack 500 gr	3,50 €		- €
ALUBIA BLANCA	Málaga	Granel – Kg	4,50 €		- €
ALUBIA PINTA	Málaga	Pack 500 gr	4,50 €		- €
GARBANZO BLANCO LECHOSO (granel)	Córdoba	Kg	4,75 €		- €
LENTEJAS PARDINAS	Cuenca	500 gr.	2,00 €		- €
LENTEJAS CASTELLANA	Cuenca	500 gr.	2,00 €		- €
LENTEJA ROJA	Barcelona	Pack 500 gr	3,65 €		- €

PASTAS-SÉMOLAS-PSEUDOCEREALES

MACARRONES TRIGO		Pack 500 gr	1,50 €		- €
MACARRONES TRIGO INTEGRAL		Pack 500 gr	2,00 €		- €
ESPAGUETIS TRIGO		Pack 500 gr	1,50 €		- €
ESPAGUETIS TRIGO INTEGRAL		Pack 500 gr	2,00 €		- €
FIDEO BLANCO TRIGO		Pack 500 gr	1,75 €		- €
FIDEO INTEGRAL TRIGO		Pack 500gr	2,80 €		- €
COUSCOUS BLANCO		Pack 500 gr.	2,80 €		- €
COUSCOUS INTEGRAL		Pack 500 gr	2,80 €		- €
MIJO PELADO		pack 500 gr	2,75 €		- €
QUINOA		Pack 300 gr	3,90 €		- €
TRIGO SARRACENO		Pack 500 gr	2,95 €		- €
MACCHERONI INTEGRAL ARTESANO SPIGA NEGRA		Pack 400 gr	3,00 €		- €
MACCHERONI ARTESANO SPIGA NEGRA		Pack 400 gr	3,00 €		- €
SPAGUETTI ARTESANO SPIGA NEGRA		Pack 400 gr	3,00 €		- €
SPAGUETTI INTEGRAL SPIGA NEGRA		Pack 400 gr	3,00 €		- €

ARROCES

ARROZ REDONDO BLANCO		Granel – Kg	3,95 €		- €
ARROZ REDONDO INTEGRAL		Granel – Kg	3,95 €		- €
ARROZ LARGO INTEGRAL		Granel – Kg	3,95 €		- €
ARROZ ROJO		Pack 500 gr	3,40 €		- €
ARROZ VAPORIZADO		Pack 500 gr	2,80 €		- €

SEMILLAS

SEMILLAS DE AMAPOLA SIN GLUTEN		Pack 500 gr	3,25 €		- €
SEMILLAS DE AMARANTO SIN GLUTEN		Pack 500 gr	1,95 €		- €
SEMILLAS DE CÁÑAMO		Pack 250 gr	5,20 €		- €
SEMILLAS DE CÁÑAMO		Pack 500 gr	8,95 €		- €
SEMILLAS DE LINO MARRON SIN GLUTEN		Pack 500 gr	3,25 €		- €
SEMILLAS SÉSAMO CRUDO SIN GLUTEN		Pack 250 gr	2,10 €		- €
SEMILLA DE SÉSAMO NEGRO SIN GLUTEN		Pack 250gr	2,50 €		- €
SEMILLA DE CHIA SIN GLUTEN		Pack 250 gr	3,25 €		- €
SEMILLA DE CALABAZA SIN GLUTEN		Pack 250 gr	3,50 €		- €
SEMILLA DE GIRASOL SIN GLUTEN		Pack 250 gr	1,80 €		- €
SEMILLAS DE GIRASOL SIN GLUTEN		Pack 500 gr	2,75 €		- €

LECHES Y BEBIDAS VEGETALES

LECHE PULEVA ECO ENTERA	1 litro	1,60 €		- €
LECHE PULEVA ECO SEMIDESNATADA	1 litro	1,60 €		- €
LECHE PULEVA ECO DESNATADA	1 litro	1,60 €		- €
LECHE DE ALMENDRAS	1 litro	2,55 €		- €
LECHE DE ARROZ	1 litro	1,95 €		- €
LECHE DE AVENA	1 litro	2,00 €		- €

HARINAS

TRIGO BLANCA	Pack 1kl	1,90 €		- €
TRIGO BLANCA	Pack 500 gr.	1,05 €		- €
TRIGO INTEGRAL	Pack 1kl	2,25 €		- €
TRIGO INTEGRAL	Pack 500 gr.	2,25 €		- €
CENTENO INTEGRAL	Pack 1kl	2,10 €		- €
CENTENO INTEGRAL	Pack 500 gr.	1,45 €		- €
ESPELTA BLANCA	Pack 1kl	3,50 €		- €
ESPELTA INTEGRAL	Pack 1kl	3,50 €		- €
TRIGO SARRACENO	Pack 500 gr	3,75 €		- €
GARBANZOS SIN GLUTEN	Pack 500 gr	4,35 €		- €
ALGARROBA	Pack 250 gr	2,75 €		- €
ARROZ SIN GLUTEN	Pack 500 gr	3,45 €		- €
MAIZ INTEGRAL	Pack 500 gr	2,75 €		- €
ARROZ SIN GLUTEN	Pack 500 gr	3,45 €		- €
MALTA TOSTADA	Pack 500 gr	4,50 €		- €

FRUTOS SECOS

ALMENDRAS REPELADAS	Granel – 100gr	2,95 €		- €
ANACARDOS	Granel-100 gr	2,85 €		- €
ARÁNDANOS SIN AZÚCAR AÑADIDO	Pack 100 gr	4,10 €		- €
CIRUELAS SIN HUESO	Pack 250 gr	4,95 €		- €
NUECES PELADAS	Pack 250 gr	4,25 €		- €
PASAS SULTANAS	Pack 250 gr	3,20 €		- €
PISTACHOS	Pack 250 gr	7,05 €		- €
TOMATE SECO	Pack 150 gr	3,50 €		- €

PANES

CUATRO SOLES *(En observaciones decidme si lo quereis en H (hogaza) M (molde))*

TRIGO BLANCO.750 GR	Unidad	3,30 €		- €
TRIGO INTEGRAL.750 GR	Unidad	3,30 €		- €
MULTICEREALES CON SEMILLAS 750 GR	Unidad	3,50 €		- €
CENTENO INTEGRAL.750 GR	Unidad	3,30 €		- €
CENTENO BLANCO	Unidad	3,70 €		- €
TRIGO ADELGAZAMIENTO 750 GR	Unidad	3,30 €		- €
ESPELTA INTEGRAL 750 GR	Unidad	4,00 €		- €
ESPELTA BLANCA.750 GR	Unidad	4,25 €		- €
ESPELTA ADELGAZAMIENTO.750 GR	Unidad	4,75 €		- €
ESPELTA INTEGRAL-SEMILLAS SIN LEVADURA.1000GR	Unidad	5,75 €		- €
FIBRA ADELGAZAMIENTO.750 GR	Unidad	3,50 €		- €
SARRACENO SIN GLUTEN.600G	Unidad	4,50 €		- €
SARRACENO SIN GLUTEN SIN LEVADURA 600 GR	Unidad	4,50 €		- €
SARRACENO SIN GLUTEN CON SEMILLAS 600 GR	Unidad	4,60 €		- €
AVENA.750 GR	Unidad	4,85 €		- €

MAIZ Y CHÍA.750 GR	Unidad	3,95 €	- €
PAN DE ESPELTA algarroba, pasas nueces 300GR	Unidad	4,00 €	- €
PAN DE TRIGO algarroba, pasas nueces 300GR	Unidad	3,00 €	- €
PAN DE ESPELTA ORÉGANO Y ACEITUNAS.300GR	Unidad	4,00 €	- €
PAN DE TRIGO ORÉGANO Y ACEITUNAS.300GR	Unidad	3,00 €	- €
PAN DE ESPELTA NARANJA Y DÁTILES. 300 GR	Unidad	4,00 €	- €
PAN DE TRIGO NARANJA Y DÁTILES. 300 GR	Unidad	3,00 €	- €
MOLLETES DE TRIGO 4.120GR	Unidad	3,20 €	- €
MOLLETES ESPELTA 4.120GR	Unidad	3,65 €	- €
PAN HAMBURGESA TRIGO 4.120GR	Unidad	3,00 €	- €
PAN HAMBURGESA ESPELTA 4.120 GR	Unidad	3,65 €	- €

DULCES

BIZCOCHO DE CENTENO INTEGRAL, ARANDANOS,	Unidad	3,70 €	- €
BIZCOCHO SIN GLUTEN SIN AZUCAR O CON AZUCAR X 400GR	Unidad	4,30 €	- €
BIZCOCHO DE ESPELTA CON MANZANA Y CANELA X 400 GR	Unidad	4,10 €	- €
BIZCOCHO SIN GLUTEN CON ALBARICOQUE Y JENGIBRE	Unidad	3,95 €	- €
PASTEL VEGANO SIN GLUTEN CON MANZANA Y CANELA	Unidad	7,00 €	- €
MAGDALENAS CON CENTENO, ALGARROBA Y ANIS SIN	Unidad	1,85 €	- €
MAGDALENAS DE ESPELTA Y CANELA X 400 GR	Unidad	1,90 €	- €
MAGDALENAS SIN GLUTEN DE CACAO Y VAINILLA	Unidad	2,20 €	- €
MAGDALENAS DE ZANAHORIAS CON PEPITAS DE CHOCOLATE	Unidad	2,70 €	- €
PASTEL VEGANO SIN GLUTEN CON MANZANA Y NUECES.650	Unidad	7,10 €	- €
TORTA DE ESPELTA CON CÁÑAMO Y CHOCOLATE.550GR	Unidad	7,10 €	- €

BIOPAN DE LA SUBBÉTICA *(En observaciones poned si lo quereis C(cortado) 0,15 más)*

HOGAZA TRIGO SUREÑO.750 GR	Unidad	3,90 €	- €
HOGAZA RÚSTICA BLANCA.750 GR	Unidad	3,95 €	- €
INTEGRAL DE TRIGO.750 GR	Unidad	3,80 €	- €
CENTENO INTEGRAL.600 GR	Unidad	3,15 €	- €
CENTENO-AVENA.750 GR	Unidad	4,20 €	- €
HOGAZA DE ESPELTA.750 GR	Unidad	4,65 €	- €
ESPELTA INTEGRAL.750 GR (con lino y amapola)	Unidad	4,65 €	- €
ESPELTA INTEGRAL.600 GR (con lino y amapola)	Unidad	3,95 €	- €
SEMILLAS 750 GR(con sésamo,lino y girasol)	Unidad	3,65 €	- €
SEMILLAS 600 GR(con sésamo,lino y girasol)	Unidad	3,65 €	- €
MORENITO 750 GR (Harina trigo, espelta,centeno, avena,	Unidad	4,20 €	- €
MORENITO 600 GR (Harina trigo, espelta,centeno, avena,	Unidad	3,45 €	- €
SARRACENO, MAIZ Y ARROZ.600 GR	Unidad	4,45 €	- €
GALLETAS DE JENGIBRE Y CHOCOLATE	Unidad	3,90 €	- €
GALLETAS DE ALGARROBA	Unidad	3,90 €	- €
BIZCOCHITOS DE NARANJA, ALMENDRA Y CHOCOLATE	Unidad	3,90 €	- €

MIELES ARTESANAS JAÉN

MIEL MIL FLORES	500 gr.	5,50 €	- €
MIEL DE LAVANDA	500 gr	5,95 €	- €
MIEL DE ROMERO	500 gr	5,45 €	- €
MIEL DE TOMILLO	500 gr	5,95 €	- €
MIEL DE ENCINA	500 gr	5,95 €	- €
MIEL DE BREZO	500 gr	5,95 €	- €
MIEL DE ACACIA	500 gr	5,50 €	- €
POLEN	500 gr	7,95 €	- €
POLEN FRESCO	500 gr	10,50 €	- €

OTROS PRODUCTOS

HUEVOS ECOLÓGICOS	<i>1/2 docena</i>	2,10 €		- €	
CACAO PURO EN POLVO	<i>Pack 250 gr</i>	3,25 €		- €	
CERVEZA BANDOLERA VEREA-ECO	<i>Unidad</i>	2,20 €		- €	
CERVEZA BANDOLERA SIERRA MORENA	<i>Unidad</i>	1,85 €		- €	
CERVEZA BANDOLERA RONDA (TRIGO)	<i>Unidad</i>	1,85 €		- €	
CERVEZA BANDOLERA JAUJA	<i>Unidad</i>	1,85 €		- €	
PANELA ECO	<i>Pack 500 gr</i>	3,45 €		- €	
HOJA DE ALOE VERA FRESCA	<i>Unidad</i>	3,75 €		- €	
TOTAL PEDIDO			0,00	- €	
<p>De manera excepcional nos puede fallar algún producto por que no nos lo hayan servido a última hora, es raro, pero puede pasar ya que la cantidad de producción en ecológico es menor que en la convencional como bien El precio es orientativo, ya que los pesos no son exactos. trataremos de ser lo mas fieles a vuestro pedido.</p>					

