



EL SETAL  
 C/Fray Luis de Granada, 6. 14008  
 Tlfno. 629058483  
 info@elsetal.es | www.elsetal.es

## HOJA DE PEDIDO Y ENTREGA A DOMICILIO

SEMANA 44

### DATOS PARA LA ENTREGA

Nombre:		
Dirección:		
Tlfno. De contacto		
Fecha límite realización pedido	27/10/18	

### VERDURAS

PRODUCTOS	ORIGEN		PRECIO	Unida des /Peso	TOTAL	Piezas /Observaciones
AJO	Córdoba	Kg	5,95 €		- €	
ACELGA HOJA ROJA	Córdoba	Manojo 750 gr	2,00 €		- €	
ACELGA HOJA AMARILLA	Córdoba	Manojo 750 gr	2,00 €		- €	
APIO LARGO	Córdoba	Manojo 750 gr	2,50 €		- €	
BERENJENA NEGRA	Málaga	Kg	2,80 €		- €	
BERENJENA RAYADA	Córdoba	Kg	2,10 €		- €	
BATATA	Córdoba	Kg	2,90 €		- €	
CALABACÍN VERDE	Málaga	Kg	2,70 €		- €	
CALABAZA CACAHUETE	Córdoba	Kg	1,95 €		- €	
CARDO	Córdoba	Manojo 750 gr	2,10 €		- €	
CEBOLLA	Córdoba	Kg	1,90 €		- €	
CEBOLLA ROJA/MORADA	Córdoba	Kg	2,25 €		- €	
CEBOLLETA BLANCA	Córdoba	Manojo 750 gr	2,10 €		- €	
CEBOLLETA MORADA	Córdoba	Manojo 750 gr	2,10 €		- €	
ESCAROLA	Córdoba	Unidad	2,20 €		- €	
HIERBABUENA	Córdoba	Manojo 100 gr	1,50 €		- €	
JENGIBRE	Málaga	250 gr	1,65 €		- €	
JUDÍA VERDE PLANA	Málaga	500 gr.	2,95 €		- €	
LECHUGA BABY	Córdoba	Unidad	1,50 €		- €	
LECHUGA MARAVILLA	Córdoba	Unidad	1,75 €		- €	
LECHUGA ROMANA	Córdoba	Unidad	1,75 €		- €	
LECHUGA NEGRA	Córdoba	Unidad	1,75 €		- €	
MENTA POLEO FRESCA	Córdoba	Manojo	1,75 €		- €	
ÑORAS	Córdoba	5 unidades	1,50 €		- €	
PATATA FRESCA AGRÍA	Córdoba	Kg	1,75 €		- €	
PATATA FRESCA BLANCA	Córdoba	Kg	1,65 €		- €	
PEPINO	Almería	Kg	2,80 €		- €	
PEREJIL	Córdoba	Manojo 100 gr	1,25 €		- €	
PIMIENTO AMARILLO	Córdoba	500 gr	1,95 €		- €	
PIMIENTO ITALIANO	Córdoba	Kg	2,95 €		- €	
PIMIENTO ROJO ASAR	Córdoba	500 gr	1,95 €		- €	
PIMIENTO VERDE ASAR	Córdoba	500 gr	1,75 €		- €	
PUERRO	Córdoba	Kg	2,65 €		- €	

<b>RÁBANOS</b>	Córdoba	<i>Manojo 5 unidades</i>	2,00 €	- €
<b>REMOLACHA</b>	Córdoba	<i>Manojo 750 gr</i>	2,10 €	- €
<b>RÚCULA</b>	Córdoba	<i>Manojo 150 gr</i>	1,95 €	- €
<b>TOMATE CHERRY</b>	Córdoba/Málaga	<i>Bandeja 250 gr</i>	2,00 €	- €
<b>TOMATE MARMAR</b>	Córdoba/Málaga	<i>Kg</i>	3,50 €	- €
<b>TOMATE PERA</b>	Málaga	<i>Kg</i>	2,95 €	- €
<b>TOMILLO</b>	Córdoba	<i>100 gr</i>	2,50 €	- €
<b>ZANAHORIA NARANJA</b>	Córdoba	<i>Manojo 750 gr</i>	2,45 €	- €
<b>ZANAHORIA NARANJA</b>	Córdoba	<i>granel/Kg</i>	2,10 €	- €

## FRUTAS

<b>ARÁNDANOS</b>	Huelva	<i>Bandeja 125 gr</i>	3,65 €	- €
<b>AGUACATE BACON</b>	Granada	<i>Kg</i>	5,95 €	- €
<b>CAQUI -PERSIMÓN</b>	Córdoba	<i>Kg</i>	2,95 €	- €
<b>CHIRIMOYAS</b>	Málaga	<i>kg</i>	3,75 €	- €
<b>COCO</b>	Costa Rica	<i>Unidad</i>	2,00 €	- €
<b>FRAMBUESAS</b>	Huelva	<i>Bandeja 125 gr</i>	3,25 €	- €
<b>GRANADA</b>	Córdoba	<i>Kg</i>	2,95 €	- €
<b>LIMÓN</b>	Málaga	<i>Kg</i>	2,50 €	- €
<b>KIWI</b>	Italia	<i>Kg</i>	4,80 €	- €
<b>MANDARINA</b>	Almería	<i>Kg</i>	2,70 €	- €
<b>MANGO</b>	Málaga	<i>Kg</i>	4,10 €	- €
<b>MANZANA GOLDEN</b>	Zaragoza	<i>Kg</i>	3,45 €	- €
<b>MANZANA FUJI</b>	Córdoba	<i>Kg</i>	3,45 €	- €
<b>MEMBRILLO</b>	Córdoba	<i>Kg</i>	2,95 €	- €
<b>MELÓN AMARILLO</b>	Córdoba	<i>Kg</i>	1,85 €	- €
<b>MELÓN PIEL DE SAPO</b>	Córdoba	<i>Kg</i>	1,85 €	- €
<b>MORAS</b>	Huelva	<i>Bandeja 125 gr</i>	3,50 €	- €
<b>PERA (Conferencia o Willson)</b>	Zaragoza	<i>Kg</i>	3,95 €	- €
<b>PIÑA</b>	Costa Rica	<i>Kg</i>	2,60 €	- €
<b>PLÁTANO</b>	Canarias	<i>Kg</i>	3,10 €	- €
<b>UVA</b>	Córdoba	<i>Kg</i>	3,10 €	- €

## SETAS FRESCAS

<b>SHIITAKE ECO</b>	Jaén	<i>Kg</i>	15,50 €	- €
<b>PORTOBELLO ECO</b>	Jaén	<i>Kg</i>	8,50 €	- €
<b>ANGULA DE MONTE (poca cantidad)</b>	Silvestre	<i>Kg</i>	25,50 €	- €
<b>LENGUA DE VACA (Hydnum repandum)</b>	Silvestre	<i>Kg</i>	22,00 €	- €
<b>REBOZUELO</b>	Silvestre	<i>Kg</i>	25,50 €	- €

## SETAS DESHIDRATADAS

<b>BOLETUS EDULIS</b>	Silvestre	<i>25 gr</i>	3,00 €	- €
<b>ANGULA DESHIDRATADA</b>	Silvestre	<i>25 gr</i>	1,75 €	- €
<b>MEZCLA DE SETAS DESHIDRATADAS</b>	Silvestre	<i>25 gr</i>	1,65 €	- €
<b>SENDERUELAS</b>	Silvestre	<i>25 gr</i>	2,20 €	- €
<b>REBOZUELO</b>	Silvestre	<i>25gr</i>	2,25 €	- €

## LEGUMBRES

<b>ALUBIA ADZUQUI</b>	Málaga	<i>Pack 500 gr</i>	3,50 €	- €
<b>ALUBIA BLANCA</b>	Málaga	<i>Pack 500 gr</i>	2,50 €	- €

ALUBIA PINTA	Málaga	Pack 500 gr	4,50 €	- €
GARBANZO BLANCO LECHOSO (granel)	Córdoba	Kg	4,75 €	- €
LENTEJAS PARDINAS	Cuenca	500 gr.	2,00 €	- €
LENTEJAS CASTELLANA	Cuenca	500 gr.	2,00 €	- €
LENTEJA ROJA	Barcelona	Pack 500 gr	3,65 €	- €

### PASTAS-SÉMOLAS-PSEUDOCEREALES

MACARRONES TRIGO	Pack 500 gr	1,50 €	- €
MACARRONES TRIGO INTEGRAL	Pack 500 gr	2,00 €	- €
ESPAGUETIS TRIGO	Pack 500 gr	1,50 €	- €
ESPAGUETIS TRIGO INTEGRAL	Pack 500 gr	2,00 €	- €
FIDEO BLANCO TRIGO	Pack 500 gr	1,75 €	- €
FIDEO INTEGRAL TRIGO	Pack 500gr	2,80 €	- €
COUSCOUS BLANCO	Pack 500 gr.	2,80 €	- €
COUSCOUS INTEGRAL	Pack 500 gr	2,80 €	- €
MIJO PELADO	pack 500 gr	2,75 €	- €
QUINOA	Pack 300 gr	3,90 €	- €
TRIGO SARRACENO	Pack 500 gr	2,95 €	- €

### ARROCES

ARROZ REDONDO BLANCO	Granel – Kg	3,95 €	- €
ARROZ REDONDO INTEGRAL	Granel – Kg	3,95 €	- €
ARROZ LARGO INTEGRAL	Granel – Kg	3,95 €	- €
ARROZ ROJO	Pack 500 gr	3,40 €	- €
ARROZ VAPORIZADO	Pack 500 gr	2,80 €	- €

### SEMILLAS

SEMILLAS DE AMAPOLA SIN GLUTEN	Pack 500 gr	3,25 €	- €
SEMILLAS DE AMARANTO SIN GLUTEN	Pack 500 gr	1,95 €	- €
SEMILLAS DE CÁÑAMO	Pack 250 gr	5,20 €	- €
SEMILLAS DE CÁÑAMO	Pack 500 gr	8,95 €	- €
SEMILLAS DE LINO MARRON SIN GLUTEN	Pack 500 gr	3,25 €	- €
SEMILLAS SÉSAMO CRUDO SIN GLUTEN	Pack 250 gr	2,10 €	- €
SEMILLA DE SÉSAMO NEGRO SIN GLUTEN	Pack 250gr	2,50 €	- €
SEMILLA DE CHIA SIN GLUTEN	Pack 250 gr	3,25 €	- €
SEMILLA DE CALABAZA SIN GLUTEN	Pack 250 gr	3,50 €	- €
SEMILLA DE GIRASOL SIN GLUTEN	Pack 250 gr	1,80 €	- €
SEMILLAS DE GIRASOL SIN GLUTEN	Pack 500 gr	2,75 €	- €

### LECHES Y BEBIDAS VEGETALES

LECHE PULEVA ECO ENTERA	1 litro	1,60 €	- €
LECHE PULEVA ECO SEMIDESNATADA	1 litro	1,60 €	- €
LECHE PULEVA ECO DESNATADA	1 litro	1,60 €	- €
LECHE DE ALMENDRAS	1 litro	2,55 €	- €
LECHE DE ARROZ	1 litro	1,95 €	- €
LECHE DE AVENA	1 litro	2,10 €	- €

### HARINAS

TRIGO BLANCA	Pack 1kl	1,90 €	- €
TRIGO BLANCA	Pack 500 gr.	1,05 €	- €
TRIGO INTEGRAL	Pack 1kl	2,25 €	- €

TRIGO INTEGRAL	Pack 500 gr.	2,25 €	- €
CENTENO INTEGRAL	Pack 1kl	2,10 €	- €
CENTENO INTEGRAL	Pack 500 gr.	1,45 €	- €
ESPELTA BLANCA	Pack 1kl	3,50 €	- €
ESPELTA INTEGRAL	Pack 1kl	3,50 €	- €
TRIGO SARRACENO	Pack 500 gr	3,75 €	- €
GARBANZOS SIN GLUTEN	Pack 500 gr	4,35 €	- €
ALGARROBA	Pack 250 gr	2,75 €	- €
ARROZ SIN GLUTEN	Pack 500 gr	3,45 €	- €
MAIZ INTEGRAL	Pack 500 gr	2,75 €	- €
ARROZ SIN GLUTEN	Pack 500 gr	3,45 €	- €
MALTA TOSTADA	Pack 500 gr	4,50 €	- €

## FRUTOS SECOS

ALMENDRAS CON CÁSCARA	Granel – 100gr	0,85 €	- €
ALMENDRAS REPELADAS	Granel – 100gr	2,95 €	- €
ANACARDOS	Granel-100 gr	2,85 €	- €
ARÁNDANOS SIN AZÚCAR AÑADIDO	Pack 100 gr	4,10 €	- €
CIRUELAS SIN HUESO	Pack 250 gr	4,95 €	- €
HIGOS	Pack 250 gr	3,75 €	- €
NUECES CÁSCARA	Granel – 100gr	0,95 €	- €
PASAS SULTANAS	Pack 250 gr	3,20 €	- €
PISTACHOS	Pack 100 gr	2,95 €	- €
PISTACHOS	Pack 250 gr	7,05 €	- €
TOMATE SECO	Pack 150 gr	3,50 €	- €

## PANES

### CUATRO SOLES *(En observaciones decidme si lo quereis en H (hogaza) M (molde))*

TRIGO BLANCO.750 GR	Unidad	3,30 €	- €
TRIGO INTEGRAL.750 GR	Unidad	3,30 €	- €
MULTICEREALES CON SEMILLAS 750 GR	Unidad	3,50 €	- €
CENTENO INTEGRAL.750 GR	Unidad	3,30 €	- €
CENTENO BLANCO	Unidad	3,70 €	- €
TRIGO ADELGAZAMIENTO 750 GR	Unidad	3,30 €	- €
ESPELTA INTEGRAL 750 GR	Unidad	4,00 €	- €
ESPELTA BLANCA.750 GR	Unidad	4,25 €	- €
ESPELTA ADELGAZAMIENTO.750 GR	Unidad	4,75 €	- €
ESPELTA INTEGRAL-SEMILLAS SIN LEVADURA.1000GR	Unidad	5,75 €	- €
FIBRA ADELGAZAMIENTO.750 GR	Unidad	3,50 €	- €
SARRACENO SIN GLUTEN.1000 GR	Unidad	6,75 €	- €
SARRACENO SIN GLUTEN SIN LEVADURA 1000 GR	Unidad	6,75 €	- €
SARRACENO SIN GLUTEN CON SEMILLAS 1000 GR	Unidad	7,10 €	- €
AVENA.750 GR	Unidad	4,85 €	- €
MAIZ Y CHÍA.750 GR	Unidad	3,95 €	- €
PAN DE ESPELTA algarroba, pasas nueces 300GR	Unidad	4,00 €	- €
PAN DE TRIGO algarroba, pasas nueces 300GR	Unidad	3,00 €	- €
PAN DE ESPELTA ORÉGANO Y ACEITUNAS.300GR	Unidad	4,00 €	- €
PAN DE TRIGO ORÉGANO Y ACEITUNAS.300GR	Unidad	3,00 €	- €
PAN DE ESPELTA NARANJA Y DÁTILES. 300 GR	Unidad	4,00 €	- €
PAN DE TRIGO NARANJA Y DÁTILES. 300 GR	Unidad	3,00 €	- €
MOLLETES DE TRIGO 4.120GR	Unidad	3,20 €	- €
MOLLETES ESPELTA 4.120GR	Unidad	3,65 €	- €
PAN HAMBURGESA TRIGO 4.120GR	Unidad	3,00 €	- €

PAN HAMBURGESA ESPELTA 4.120 GR	Unidad	3,65 €		- €
<b>DULCES</b>				
BIZCOCHO DE CENTENO INTEGRAL, ARANDANOS,	Unidad	3,70 €		- €
BIZCOCHO SIN GLUTEN SIN AZUCAR O CON AZUCAR X 400GR	Unidad	4,30 €		- €
BIZCOCHO DE ESPELTA CON MANZANA Y CANELA X 400 GR	Unidad	4,10 €		- €
BIZCOCHO SIN GLUTEN CON ALBARICOQUE Y JENGIBRE	Unidad	3,95 €		- €
PASTEL VEGANO SIN GLUTEN CON MANZANA Y CANELA	Unidad	7,00 €		- €
MAGDALENAS CON CENTENO, ALGARROBA Y ANIS SIN	Unidad	1,85 €		- €
MAGDALENAS DE ESPELTA Y CANELA X 400 GR	Unidad	1,90 €		- €
MAGDALENAS SIN GLUTEN DE CACAO Y VAINILLA	Unidad	2,20 €		- €
MAGDALENAS DE ZANAHORIAS CON PEPITAS DE CHOCOLATE	Unidad	2,70 €		- €
PASTEL VEGANO SIN GLUTEN CON MANZANA Y NUECES.650	Unidad	7,10 €		- €
TORTA DE ESPELTA CON CÁÑAMO Y CHOCOLATE.550GR	Unidad	7,10 €		- €
<b>BIOPAN DE LA SUBBÉTICA</b> (En observaciones poned si lo quereis C(cortado) 0,15 más)				
HOGAZA TRIGO SUREÑO.750 GR	Unidad	3,90 €		- €
HOGAZA RÚSTICA BLANCA.750 GR	Unidad	3,95 €		- €
INTEGRAL DE TRIGO.750 GR	Unidad	3,80 €		- €
CENTENO INTEGRAL.600 GR	Unidad	3,15 €		- €
CENTENO-AVENA.750 GR	Unidad	4,20 €		- €
HOGAZA DE ESPELTA.750 GR	Unidad	4,65 €		- €
ESPELTA INTEGRAL.750 GR (con lino y amapola)	Unidad	4,65 €		- €
ESPELTA INTEGRAL.600 GR (con lino y amapola)	Unidad	3,95 €		- €
SEMILLAS 750 GR(con sésamo,lino y girasol)	Unidad	3,65 €		- €
SEMILLAS 600 GR(con sésamo,lino y girasol)	Unidad	3,65 €		- €
MORENITO 750 GR (Harina trigo, espelta,centeno, avena,	Unidad	4,20 €		- €
MORENITO 600 GR (Harina trigo, espelta,centeno, avena,	Unidad	3,45 €		- €
SARRACENO, MAIZ Y ARROZ.600 GR	Unidad	4,45 €		- €
GALLETAS DE JENGIBRE Y CHOCOLATE	Unidad	3,90 €		- €
GALLETAS DE ALGARROBA	Unidad	3,90 €		- €
<b>OTROS PRODUCTOS</b>				
HUEVOS ECOLÓGICOS	1/2 docena	2,10 €		- €
CERVEZA BANDOLERA VEREA-ECO	Unidad	2,20 €		- €
CERVEZA BANDOLERA SIERRA MORENA	Unidad	1,85 €		- €
CERVEZA BANDOLERA RONDA (TRIGO)	Unidad	1,85 €		- €
CERVEZA BANDOLERA JAUJA	Unidad	1,85 €		- €
CÚRCUMA ECO	Pack.30 g	2,00 €		- €
COMINO MOLIDO ECO	Pack.30 gr	2,20 €		- €
PANELA ECO	Pack 500 gr	3,45 €		- €
HOJA DE ALOE VERA FRESCA	Unidad	3,75 €		- €
<b>TOTAL PEDIDO</b>				
			0,00	- €
De manera excepcional nos puede fallar algún producto por que no nos lo hayan servido a última hora, es raro, pero puede pasar ya que la cantidad de producción en ecológico es menor que en la convencional como bien El precio es orientativo, ya que los pesos no son exactos, trataremos de ser lo mas fieles a vuestro pedido.				









I