



EL SETAL
 C/Fray Luis de Granada, 6. 14008
 Tlfno. 629058483
 info@elsetal.es | www.elsetal.es

HOJA DE PEDIDO Y ENTREGA A DOMICILIO

SEMANA 43

DATOS PARA LA ENTREGA

Nombre:		
Dirección:		
Tlfno. De contacto		
Fecha límite realización pedido	20/10/18	

VERDURAS

PRODUCTOS	ORIGEN		PRECIO	Unida des /Peso	TOTAL	Piezas /Observaciones
AJO	Córdoba	Kg	5,95 €		- €	
ACELGA HOJA	Córdoba	Manojo 750 gr	2,00 €		- €	
ALBAHACA MORADA	Córdoba	Manojo	1,50 €		- €	
APIO LARGO	Córdoba	Manojo 750 gr	2,50 €		- €	
BERENJENA NEGRA	Málaga	Kg	2,80 €		- €	
BERENJENA BLANCA	Córdoba	Kg	2,10 €		- €	
BORRAJA	Córdoba	Manojo 750 gr	2,75 €		- €	
BATATA	Córdoba	Kg	2,90 €		- €	
CALABACÍN VERDE	Málaga	Kg	2,70 €		- €	
CALABAZA CACAHUETE	Córdoba	Kg	1,95 €		- €	
CARDO	Córdoba	Manojo 750 gr	2,10 €		- €	
CEBOLLA	Córdoba	Kg	1,90 €		- €	
CEBOLLA ROJA/MORADA	Córdoba	Kg	2,25 €		- €	
CEBOLLETA BLANCA	Córdoba	Manojo 750 gr	2,10 €		- €	
CEBOLLETA MORADA	Córdoba	Manojo 750 gr	2,10 €		- €	
ESPINACAS MANOJO	Córdoba	Manojo 750 gr	1,50 €		- €	
ESCAROLA	Córdoba	Unidad	2,20 €		- €	
HIERBABUENA	Córdoba	Manojo 100 gr	1,50 €		- €	
JENGIBRE	Málaga	250 gr	1,65 €		- €	
JUDÍA VERDE PLANA	Málaga	500 gr.	2,95 €		- €	
LECHUGA BABY	Córdoba	Unidad	1,50 €		- €	
ÑORAS	Córdoba	5 unidades	1,50 €		- €	
PATATA FRESCA AGRÍA	Córdoba	Kg	1,75 €		- €	
PATATA FRESCA BLANCA	Córdoba	Kg	1,65 €		- €	
PEPINO	Almería	Kg	2,80 €		- €	
PEREJIL	Córdoba	Manojo 100 gr	1,25 €		- €	
PIMIENTO ASAR ROJO	Córdoba	500 gr	1,95 €		- €	
PIMIENTO ITALIANO	Córdoba	Kg	2,95 €		- €	
PIMIENTO VERDE ASAR	Córdoba	500 gr	1,75 €		- €	
PUERRO	Córdoba	Kg	2,65 €		- €	
RÁBANOS	Córdoba	Manojo 5 unidades	2,00 €		- €	
REMOLACHA	Córdoba	Manojo 750 gr	2,10 €		- €	

TOMATE CHERRY	Córdoba/Málaga	<i>Bandeja 250 gr</i>	2,00 €		- €
TOMATE MARMAR	Córdoba/Málaga	<i>Kg</i>	3,50 €		- €
TOMATE PERA	Málaga	<i>Kg</i>	2,95 €		- €
TOMILLO	Córdoba	<i>100 gr</i>	2,50 €		- €
ZANAHORIA NARANJA	Córdoba	<i>Manojo 750 gr</i>	2,45 €		- €
ZANAHORIA NARANJA	Córdoba	<i>granel/Kg</i>	2,10 €		- €
FRUTAS					
ARÁNDANOS	Huelva	<i>Bandeja 125 gr</i>	3,65 €		- €
AGUACATE BACON	Granada	<i>Kg</i>	5,95 €		- €
CAQUI -PERSIMÓN	Córdoba	<i>Kg</i>	2,95 €		- €
CIRUELAS NEGRAS	Málaga	<i>kg</i>	3,85 €		- €
CHIRIMOYAS	Málaga	<i>kg</i>	3,75 €		- €
COCO	Costa Rica	<i>Unidad</i>	2,00 €		- €
FRAMBUESAS	Huelva	<i>Bandeja 125 gr</i>	3,25 €		- €
GRANADA	Córdoba	<i>Kg</i>	3,50 €		- €
LIMÓN	Málaga	<i>Kg</i>	2,50 €		- €
KIWI	Italia	<i>Kg</i>	4,80 €		- €
MANDARINA OKITSU	Almería	<i>Kg</i>	2,70 €		- €
MANGO	Málaga	<i>Kg</i>	4,10 €		- €
MANZANA GOLDEN	Zaragoza	<i>Kg</i>	3,45 €		- €
MANZANA FUJI	Córdoba	<i>Kg</i>	3,45 €		- €
MANZANA ROYAL	Granada	<i>Kg</i>	3,45 €		- €
MEMBRILLO	Córdoba	<i>Kg</i>	2,95 €		- €
MELÓN AMARILLO	Córdoba	<i>Kg</i>	1,85 €		- €
MELÓN PIEL DE SAPO	Córdoba	<i>Kg</i>	1,85 €		- €
MORAS	Huelva	<i>Bandeja 125 gr</i>	3,50 €		- €
PERA (Conferencia o Willson)	Zaragoza	<i>Kg</i>	3,95 €		- €
PIÑA	Costa Rica	<i>Kg</i>	2,60 €		- €
PLÁTANO	Canarias	<i>Kg</i>	3,10 €		- €
UVA	Córdoba	<i>Kg</i>	3,10 €		- €
SETAS FRESCAS					
SHIITAKE ECO	Jaén	<i>Kg</i>	15,50 €		- €
PORTOBELLO ECO	Jaén	<i>Kg</i>	8,50 €		- €
ANGULA DE MONTE (pendiente de entrada)	Silvestre	<i>Kg</i>	25,50 €		- €
NÍSCALOS	Silvestre	<i>Kg</i>	15,00 €		- €
REBOZUELO	Silvestre	<i>Kg</i>	25,50 €		- €
SETAS DESHIDRATADAS					
BOLETUS EDULIS	Silvestre	<i>25 gr</i>	3,00 €		- €
ANGULA DESHIDRATADA	Silvestre	<i>25 gr</i>	1,75 €		- €
MEZCLA DE SETAS DESHIDRATADAS	Silvestre	<i>25 gr</i>	1,65 €		- €
SENDERUELAS	Silvestre	<i>25 gr</i>	2,20 €		- €
REBOZUELO	Silvestre	<i>25gr</i>	2,25 €		- €
LEGUMBRES					
ALUBIA ADZUQUI	Málaga	<i>Pack 500 gr</i>	3,50 €		- €
ALUBIA BLANCA	Málaga	<i>Pack 500 gr</i>	2,50 €		- €
ALUBIA PINTA	Málaga	<i>Pack 500 gr</i>	4,50 €		- €

GARBANZO BLANCO LECHOSO (granel)	Córdoba	Kg	4,75 €		- €
LENTEJAS PARDINAS	Cuenca	500 gr.	2,00 €		- €
LENTEJAS CASTELLANA	Cuenca	500 gr.	2,00 €		- €
LENTEJA ROJA	Barcelona	Pack 500 gr	3,65 €		- €
PASTAS-SÉMOLAS-PSEUDOCEREALES					
MACARRONES TRIGO		Pack 500 gr	1,50 €		- €
MACARRONES TRIGO INTEGRAL		Pack 500 gr	2,00 €		- €
ESPAGUETIS TRIGO		Pack 500 gr	1,50 €		- €
ESPAGUETIS TRIGO INTEGRAL		Pack 500 gr	2,00 €		- €
FIDEO BLANCO TRIGO		Pack 500 gr	1,75 €		- €
FIDEO INTEGRAL TRIGO		Pack 500gr	2,80 €		- €
COUSCOUS BLANCO		Pack 500 gr.	2,80 €		- €
COUSCOUS INTEGRAL		Pack 500 gr	2,80 €		- €
MIJO PELADO		pack 500 gr	2,75 €		- €
QUINOA		Pack 300 gr	3,90 €		- €
TRIGO SARRACENO		Pack 500 gr	2,95 €		- €
ARROCES					
ARROZ REDONDO BLANCO		Granel – Kg	3,95 €		- €
ARROZ REDONDO INTEGRAL		Granel – Kg	3,95 €		- €
ARROZ LARGO INTEGRAL		Granel – Kg	3,95 €		- €
ARROZ ROJO		Pack 500 gr	3,40 €		- €
ARROZ VAPORIZADO		Pack 500 gr	2,80 €		- €
SEMILLAS					
SEMILLAS DE AMAPOLA SIN GLUTEN		Pack 500 gr	3,25 €		- €
SEMILLAS DE AMARANTO SIN GLUTEN		Pack 500 gr	1,95 €		- €
SEMILLAS DE CÁÑAMO		Pack 250 gr	5,20 €		- €
SEMILLAS DE CÁÑAMO		Pack 500 gr	8,95 €		- €
SEMILLAS DE LINO MARRON SIN GLUTEN		Pack 500 gr	3,25 €		- €
SEMILLAS SÉSAMO CRUDO SIN GLUTEN		Pack 250 gr	2,10 €		- €
SEMILLA DE SÉSAMO NEGRO SIN GLUTEN		Pack 250gr	2,50 €		- €
SEMILLA DE CHIA SIN GLUTEN		Pack 250 gr	3,25 €		- €
SEMILLA DE CALABAZA SIN GLUTEN		Pack 250 gr	3,50 €		- €
SEMILLA DE GIRASOL SIN GLUTEN		Pack 250 gr	1,80 €		- €
SEMILLAS DE GIRASOL SIN GLUTEN		Pack 500 gr	2,75 €		- €
LECHES Y BEBIDAS VEGETALES					
LECHE PULEVA ECO ENTERA		1 litro	1,60 €		- €
LECHE PULEVA ECO SEMIDESNATADA		1 litro	1,60 €		- €
LECHE PULEVA ECO DESNATADA		1 litro	1,60 €		- €
LECHE DE ALMENDRAS		1 litro	2,55 €		- €
LECHE DE ARROZ		1 litro	1,95 €		- €
LECHE DE AVENA		1 litro	2,10 €		- €
HARINAS					
TRIGO BLANCA		Pack 1kl	1,90 €		- €
TRIGO BLANCA		Pack 500 gr.	1,05 €		- €
TRIGO INTEGRAL		Pack 1kl	2,25 €		- €
TRIGO INTEGRAL		Pack 500 gr.	2,25 €		- €

CENTENO INTEGRAL	Pack 1kl	2,10 €		- €
CENTENO INTEGRAL	Pack 500 gr.	1,45 €		- €
ESPELTA BLANCA	Pack 1kl	3,50 €		- €
ESPELTA INTEGRAL	Pack 1kl	3,50 €		- €
TRIGO SARRACENO	Pack 500 gr	3,75 €		- €
GARBANZOS SIN GLUTEN	Pack 500 gr	4,35 €		- €
ALGARROBA	Pack 250 gr	2,75 €		- €
ARROZ SIN GLUTEN	Pack 500 gr	3,45 €		- €
MAIZ INTEGRAL	Pack 500 gr	2,75 €		- €
ARROZ SIN GLUTEN	Pack 500 gr	3,45 €		- €
MALTA TOSTADA	Pack 500 gr	4,50 €		- €

FRUTOS SECOS

ALMENDRAS CON CÁSCARA	Granel – 100gr	0,85 €		- €
ALMENDRAS REPELADAS	Granel – 100gr	2,95 €		- €
ANACARDOS	Granel-100 gr	2,85 €		- €
ARÁNDANOS SIN AZÚCAR AÑADIDO	Pack 100 gr	4,10 €		- €
CIRUELAS SIN HUESO	Pack 250 gr	4,95 €		- €
HIGOS	Pack 250 gr	3,75 €		- €
NUECES CÁSCARA	Granel – 100gr	0,95 €		- €
PASAS SULTANAS	Pack 250 gr	3,20 €		- €
PISTACHOS	Pack 100 gr	2,95 €		- €
PISTACHOS	Pack 250 gr	7,05 €		- €
TOMATE SECO	Pack 150 gr	3,50 €		- €

PANES

CUATRO SOLES *(En observaciones decidme si lo quereis en H (hogaza) M (molde))*

TRIGO BLANCO.750 GR	Unidad	3,30 €		- €
TRIGO INTEGRAL.750 GR	Unidad	3,30 €		- €
MULTICEREALES CON SEMILLAS 750 GR	Unidad	3,50 €		- €
CENTENO INTEGRAL.750 GR	Unidad	3,30 €		- €
CENTENO BLANCO	Unidad	3,70 €		- €
TRIGO ADELGAZAMIENTO 750 GR	Unidad	3,30 €		- €
ESPELTA INTEGRAL 750 GR	Unidad	4,00 €		- €
ESPELTA BLANCA.750 GR	Unidad	4,25 €		- €
ESPELTA ADELGAZAMIENTO.750 GR	Unidad	4,75 €		- €
ESPELTA INTEGRAL-SEMILLAS SIN LEVADURA.1000GR	Unidad	5,75 €		- €
FIBRA ADELGAZAMIENTO.750 GR	Unidad	3,50 €		- €
SARRACENO SIN GLUTEN.1000 GR	Unidad	6,75 €		- €
SARRACENO SIN GLUTEN SIN LEVADURA 1000 GR	Unidad	6,75 €		- €
SARRACENO SIN GLUTEN CON SEMILLAS 1000 GR	Unidad	7,10 €		- €
AVENA.750 GR	Unidad	4,85 €		- €
MAIZ Y CHÍA.750 GR	Unidad	3,95 €		- €
PAN DE ESPELTA algarroba, pasas nueces 300GR	Unidad	4,00 €		- €
PAN DE TRIGO algarroba, pasas nueces 300GR	Unidad	3,00 €		- €
PAN DE ESPELTA ORÉGANO Y ACEITUNAS.300GR	Unidad	4,00 €		- €
PAN DE TRIGO ORÉGANO Y ACEITUNAS.300GR	Unidad	3,00 €		- €
PAN DE ESPELTA NARANJA Y DÁTILES. 300 GR	Unidad	4,00 €		- €
PAN DE TRIGO NARANJA Y DÁTILES. 300 GR	Unidad	3,00 €		- €
MOLLETES DE TRIGO 4.120GR	Unidad	3,20 €		- €
MOLLETES ESPELTA 4.120GR	Unidad	3,65 €		- €
PAN HAMBURGESA TRIGO 4.120GR	Unidad	3,00 €		- €
PAN HAMBURGESA ESPELTA 4.120 GR	Unidad	3,65 €		- €

DULCES					
BIZCOCHO DE CENTENO INTEGRAL, ARANDANOS,	Unidad	3,70 €			- €
BIZCOCHO SIN GLUTEN SIN AZUCAR O CON AZUCAR X 400GR	Unidad	4,30 €			- €
BIZCOCHO DE ESPELTA CON MANZANA Y CANELA X 400 GR	Unidad	4,10 €			- €
BIZCOCHO SIN GLUTEN CON ALBARICOQUE Y JENGIBRE	Unidad	3,95 €			- €
PASTEL VEGANO SIN GLUTEN CON MANZANA Y CANELA	Unidad	7,00 €			- €
MAGDALENAS CON CENTENO, ALGARROBA Y ANIS SIN	Unidad	1,85 €			- €
MAGDALENAS DE ESPELTA Y CANELA X 400 GR	Unidad	1,90 €			- €
MAGDALENAS SIN GLUTEN DE CACAO Y VAINILLA	Unidad	2,20 €			- €
MAGDALENAS DE ZANAHORIAS CON PEPITAS DE CHOCOLATE	Unidad	2,70 €			- €
PASTEL VEGANO SIN GLUTEN CON MANZANA Y NUECES.650	Unidad	7,10 €			- €
TORTA DE ESPELTA CON CÁÑAMO Y CHOCOLATE.550GR	Unidad	7,10 €			- €
BIOPAN DE LA SUBBÉTICA <i>(En observaciones poned si lo quereis C(cortado) 0,15 más)</i>					
HOGAZA TRIGO SUREÑO.750 GR	Unidad	3,90 €			- €
HOGAZA RÚSTICA BLANCA.750 GR	Unidad	3,95 €			- €
INTEGRAL DE TRIGO.750 GR	Unidad	3,80 €			- €
CENTENO INTEGRAL.600 GR	Unidad	3,15 €			- €
CENTENO-AVENA.750 GR	Unidad	4,20 €			- €
HOGAZA DE ESPELTA.750 GR	Unidad	4,65 €			- €
ESPELTA INTEGRAL.750 GR (con lino y amapola)	Unidad	4,65 €			- €
ESPELTA INTEGRAL.600 GR (con lino y amapola)	Unidad	3,95 €			- €
SEMILLAS 750 GR(con sésamo,lino y girasol)	Unidad	3,65 €			- €
SEMILLAS 600 GR(con sésamo,lino y girasol)	Unidad	3,65 €			- €
MORENITO 750 GR (Harina trigo, espelta,centeno, avena,	Unidad	4,20 €			- €
MORENITO 600 GR (Harina trigo, espelta,centeno, avena,	Unidad	3,45 €			- €
SARRACENO, MAIZ Y ARROZ.600 GR	Unidad	4,45 €			- €
GALLETAS DE JENGIBRE Y CHOCOLATE	Unidad	3,90 €			- €
GALLETAS DE ALGARROBA	Unidad	3,90 €			- €
OTROS PRODUCTOS					
HUEVOS ECOLÓGICOS	1/2 docena	2,10 €			- €
CERVEZA BANDOLERA VEREA-ECO	Unidad	2,20 €			- €
CERVEZA BANDOLERA SIERRA MORENA	Unidad	1,85 €			- €
CERVEZA BANDOLERA RONDA (TRIGO)	Unidad	1,85 €			- €
CERVEZA BANDOLERA JAUJA	Unidad	1,85 €			- €
CÚRCUMA ECO	Pack.30 g	2,00 €			- €
COMINO MOLIDO ECO	Pack.30 gr	2,20 €			- €
PANELA ECO	Pack 500 gr	3,45 €			- €
HOJA DE ALOE VERA FRESCA	Unidad	3,75 €			- €
TOTAL PEDIDO					
				0,00	- €
De manera excepcional nos puede fallar algún producto por que no nos lo hayan servido a última hora, es raro, pero puede pasar ya que la cantidad de producción en ecológico es menor que en la convencional como bien El precio es orientativo, ya que los pesos no son exactos, trataremos de ser lo mas fieles a vuestro pedido.					

1