



EL SETAL
 C/Fray Luis de Granada, 6. 14008
 Tlfno. 629058483
 info@elsetal.es | www.elsetal.es

HOJA DE PEDIDO Y ENTREGA A DOMICILIO

SEMANA 37

DATOS PARA LA ENTREGA

Nombre:		
Dirección:		
Tlfno. De contacto		
Fecha límite realización pedido	15/09/18	

VERDURAS

PRODUCTOS	ORIGEN		PRECIO	Unida des /Peso	TOTAL	Piezas /Observaciones
AJO	Córdoba	Kg	5,95 €		- €	
ALBAHACA LIMÓN	Córdoba	250 gr	1,75 €		- €	
APIO LARGO	Málaga	Manojo 500 gr	1,55 €		- €	
BERENJENA NEGRA	Córdoba	Kg	2,10 €		- €	
BERENJENA BLANCA	Córdoba	Kg	2,10 €		- €	
BATATA	Málaga	Kg	2,90 €		- €	
CALABACÍN VERDE	Málaga	Kg	2,70 €		- €	
CALABAZA BUTERNUT	Málaga	Kg	2,40 €		- €	
CALABAZA POTIMARRON	Córdoba	Kg	1,75 €		- €	
CARDO	Córdoba	Manojo 750 gr	2,10 €		- €	
CEBOLLA	Córdoba	Kg	1,90 €		- €	
CEBOLLA ROJA/MORADA	Córdoba	Kg	2,25 €		- €	
CEBOLLETA BLANCA	Córdoba	Manojo 750 gr	2,10 €		- €	
CEBOLLETA MORADA	Córdoba	Manojo 750 gr	2,10 €		- €	
COL LISA	Córdoba	Kg	1,95 €		- €	
FLOR DE CALABACÍN	Córdoba	Tarrina 15 unidades	2,50 €		- €	
GUINDILLA FRESCA	Córdoba	10 unidades	2,50 €		- €	
JENGIBRE	Málaga	250 gr	1,65 €		- €	
JUDÍA VERDE PLANA (poca cantidad)	Córdoba	500 gr.	2,95 €		- €	
LECHUGA DE COGOLLO	Córdoba	Unidad	1,25 €		- €	
LECHUGA MARAVILLA	Córdoba	Unidad	1,75 €		- €	
LAUREL	Córdoba	100 gr	1,95 €		- €	
ÑORAS	Córdoba	5 unidades	1,50 €		- €	
PATATA FRESCA AGRÍA	Córdoba	Kg	1,75 €		- €	
PATATA FRESCA BLANCA	Córdoba	Kg	1,50 €		- €	
PATATA VIOLETA	Córdoba	Kg	1,75 €		- €	
PEPINO	Córdoba	Kg	2,50 €		- €	
PEREJIL	Córdoba	Manojo 100 gr	1,25 €		- €	
PIMIENTO AMARILLO	Córdoba	500 gr	1,95 €		- €	
PIMIENTO ASAR ROJO	Córdoba	500 gr	1,95 €		- €	
PIMIENTO ITALIANO	Córdoba	Kg	2,95 €		- €	
PIMIENTO VERDE ASAR	Córdoba	500 gr	1,75 €		- €	
PUERRO	Córdoba	Kg	2,65 €		- €	

REMOLACHA	Córdoba	Manojo 750 gr	2,10 €		- €
TOMATE CHERRY	Córdoba/Málaga	Bandeja 250 gr	2,00 €		- €
TOMATE ENSALADA	Córdoba	Kg	2,50 €		- €
TOMATE PERA	Córdoba	Kg	2,50 €		- €
TOMATE ROSA	Córdoba	Kg	2,95 €		- €
TOMILLO	Córdoba	100 gr	2,50 €		- €
ZANAHORIA NARANJA	Córdoba	Manojo 750 gr	2,45 €		- €
ZANAHORIA NARANJA	Córdoba	granel/Kg	2,10 €		- €

FRUTAS

CIRUELAS AMARILLAS	Almería	kg	3,90 €		- €
COCO	Costa Rica	Unidad	2,00 €		- €
GRANADA	Valencia	Kg	3,50 €		- €
LIMÓN	Málaga	Kg	2,50 €		- €
HIGOS	Córdoba	Kg	4,10 €		- €
KIWI	Italia	Kg	4,80 €		- €
MANGO	Málaga	Kg	4,10 €		- €
MANZANA GOLDEN	Córdoba	Kg	3,45 €		- €
MANZANA ROYAL GALA	Córdoba	Kg	3,45 €		- €
MELOCOTÓN	Málaga	Kg	3,50 €		- €
MELÓN AMARILLO	Córdoba	Kg	1,85 €		- €
MELÓN PIEL DE SAPO	Córdoba	Kg	1,85 €		- €
PERA (Conferencia o Willson)	Zaragoza	Kg	3,95 €		- €
PIÑA	Costa Rica	Kg	2,60 €		- €
PLÁTANO	Canarias	Kg	3,10 €		- €
SANDIA	Córdoba	Kg	1,45 €		- €
UVA	Córdoba	Kg	3,10 €		- €

SETAS

SHIITAKE ECO	Jaén	Kg	15,50 €		- €
PORTOBELLO ECO	Jaén	Kg	8,50 €		- €

LEGUMBRES

ALUBIA ADZUQUI	Málaga	Pack 500 gr	3,50 €		- €
ALUBIA BLANCA	Málaga	Pack 500 gr	2,50 €		- €
ALUBIA PINTA	Málaga	Pack 500 gr	4,50 €		- €
GARBANZO BLANCO LECHOSO (granel)	Córdoba	Kg	4,75 €		- €
LENTEJAS PARDINAS	Cuenca	500 gr.	2,00 €		- €
LENTEJAS CASTELLANA	Cuenca	500 gr.	2,00 €		- €
LENTEJA ROJA	Barcelona	Pack 500 gr	3,65 €		- €

PASTAS-SÉMOLAS-PSEUDOCEREALES

MACARRONES TRIGO		Pack 500 gr	1,50 €		- €
MACARRONES TRIGO INTEGRAL		Pack 500 gr	2,00 €		- €
ESPAGUETIS TRIGO		Pack 500 gr	1,50 €		- €
ESPAGUETIS TRIGO INTEGRAL		Pack 500 gr	2,00 €		- €
FIDEO BLANCO TRIGO		Pack 500 gr	1,75 €		- €
FIDEO INTEGRAL TRIGO		Pack 500gr	2,80 €		- €
COUSCOUS BLANCO		Pack 500 gr.	2,80 €		- €
COUSCOUS INTEGRAL		Pack 500 gr	2,80 €		- €
MIJO PELADO		pack 500 gr	2,75 €		- €

QUINOA	Pack 300 gr	3,90 €		- €
TRIGO SARRACENO	Pack 500 gr	2,95 €		- €
ARROCES				
ARROZ REDONDO BLANCO	Granel – Kg	3,95 €		- €
ARROZ REDONDO INTEGRAL	Granel – Kg	3,95 €		- €
ARROZ LARGO INTEGRAL	Granel – Kg	3,95 €		- €
ARROZ ROJO	Pack 500 gr	3,40 €		- €
ARROZ VAPORIZADO	Pack 500 gr	2,80 €		- €
SEMILLAS				
SEMILLAS DE AMAPOLA SIN GLUTEN	Pack 500 gr	3,25 €		- €
SEMILLAS DE AMARANTO SIN GLUTEN	Pack 500 gr	1,95 €		- €
SEMILLAS DE CÁÑAMO	Pack 250 gr	5,20 €		- €
SEMILLAS DE CÁÑAMO	Pack 500 gr	8,95 €		- €
SEMILLAS DE LINO MARRON SIN GLUTEN	Pack 500 gr	3,25 €		- €
SEMILLAS SÉSAMO CRUDO SIN GLUTEN	Pack 250 gr	2,10 €		- €
SEMILLA DE SÉSAMO NEGRO SIN GLUTEN	Pack 250gr	2,50 €		- €
SEMILLA DE CHIA SIN GLUTEN	Pack 250 gr	3,25 €		- €
SEMILLA DE CALABAZA SIN GLUTEN	Pack 250 gr	3,50 €		- €
SEMILLA DE GIRASOL SIN GLUTEN	Pack 250 gr	1,80 €		- €
SEMILLAS DE GIRASOL SIN GLUTEN	Pack 500 gr	2,75 €		- €
LECHES Y BEBIDAS VEGETALES				
LECHE PULEVA ECO ENTERA	1 litro	1,60 €		- €
LECHE PULEVA ECO SEMIDESNATADA	1 litro	1,60 €		- €
LECHE PULEVA ECO DESNATADA	1 litro	1,60 €		- €
LECHE DE ALMENDRAS	1 litro	2,55 €		- €
LECHE DE ARROZ	1 litro	1,95 €		- €
LECHE DE ARROZ INTEGRAL	1 litro	1,90 €		- €
LECHE DE AVENA	1 litro	2,10 €		- €
HARINAS				
TRIGO BLANCA	Pack 1kl	1,90 €		- €
TRIGO BLANCA	Pack 500 gr.	1,05 €		- €
TRIGO INTEGRAL	Pack 1kl	2,25 €		- €
TRIGO INTEGRAL	Pack 500 gr.	2,25 €		- €
CENTENO INTEGRAL	Pack 1kl	2,10 €		- €
CENTENO INTEGRAL	Pack 500 gr.	1,45 €		- €
ESPELTA BLANCA	Pack 1kl	3,50 €		- €
ESPELTA INTEGRAL	Pack 1kl	3,50 €		- €
TRIGO SARRACENO	Pack 500 gr	3,75 €		- €
GARBANZOS SIN GLUTEN	Pack 500 gr	4,35 €		- €
ALGARROBA	Pack 250 gr	2,75 €		- €
ARROZ SIN GLUTEN	Pack 500 gr	3,45 €		- €
MAIZ INTEGRAL	Pack 500 gr	2,75 €		- €
ARROZ SIN GLUTEN	Pack 500 gr	3,45 €		- €
MALTA TOSTADA	Pack 500 gr	4,50 €		- €
FRUTOS SECOS				
ALMENDRAS CON CÁSCARA	Granel – 100gr	0,85 €		- €

ALMENDRAS REPELADAS	Granel – 100gr	2,15 €		- €
ANACARDOS	Granel-100 gr	2,85 €		- €
CIRUELAS SIN HUESO	Pack 250 gr	4,95 €		- €
HIGOS	Pack 250 gr	3,75 €		- €
PASAS SULTANAS	Pack 250 gr	2,75 €		- €
PISTACHOS	Pack 250 gr	7,05 €		- €
TOMATE SECO	Pack 100 gr	4,75 €		- €

PANES

CUATRO SOLES *(En observaciones decidme si lo quereis en H (hogaza) M (molde))*

TRIGO BLANCO.750 GR	Unidad	3,30 €		- €
TRIGO INTEGRAL.750 GR	Unidad	3,30 €		- €
MULTICEREALES CON SEMILLAS 750 GR	Unidad	3,50 €		- €
CENTENO INTEGRAL.750 GR	Unidad	3,30 €		- €
CENTENO BLANCO	Unidad	3,50 €		- €
TRIGO ADELGAZAMIENTO 750 GR	Unidad	3,30 €		- €
ESPELTA INTEGRAL 750 GR	Unidad	4,00 €		- €
ESPELTA BLANCA.750 GR	Unidad	4,25 €		- €
ESPELTA ADELGAZAMIENTO.750 GR	Unidad	4,75 €		- €
ESPELTA INTEGRAL-SEMILLAS SIN LEVADURA.1000GR	Unidad	5,75 €		- €
FIBRA ADELGAZAMIENTO.750 GR	Unidad	3,50 €		- €
SARRACENO SIN GLUTEN.1000 GR	Unidad	6,65 €		- €
SARRACENO SIN GLUTEN SIN LEVADURA 1000 GR	Unidad	6,65 €		- €
AVENA.750 GR	Unidad	4,85 €		- €
MAIZ Y CHÍA.750 GR	Unidad	3,95 €		- €
PAN DE ESPELTA algarroba, pasas nueces 300GR	Unidad	4,00 €		- €
PAN DE TRIGO algarroba, pasas nueces 300GR	Unidad	3,00 €		- €
PAN DE ESPELTA ORÉGANO Y ACEITUNAS.300GR	Unidad	4,00 €		- €
PAN DE TRIGO ORÉGANO Y ACEITUNAS.300GR	Unidad	3,00 €		- €
PAN DE ESPELTA NARANJA Y DÁTILES. 300 GR	Unidad	4,00 €		- €
PAN DE TRIGO NARANJA Y DÁTILES. 300 GR	Unidad	3,00 €		- €
MOLLETES DE TRIGO 4.120GR	Unidad	3,20 €		- €
MOLLETES ESPELTA 4.120GR	Unidad	3,65 €		- €
PAN HAMBURGESA TRIGO 4.120GR	Unidad	3,00 €		- €
PAN HAMBURGESA ESPELTA 4.120 GR	Unidad	3,65 €		- €

DULCES

BIZCOCHO DE CENTENO INTEGRAL, ARANDANOS,	Unidad	3,70 €		- €
BIZCOCHO SIN GLUTEN SIN AZUCAR O CON AZUCAR X 400GR	Unidad	4,30 €		- €
BIZCOCHO DE ESPELTA CON MANZANA Y CANELA X 400 GR	Unidad	4,10 €		- €
BIZCOCHO SIN GLUTEN CON ALBARICOQUE Y JENGIBRE	Unidad	3,95 €		- €
PASTEL VEGANO SIN GLUTEN CON MANZANA Y CANELA	Unidad	3,20 €		- €
MAGDALENAS CON CENTENO, ALGARROBA Y ANIS SIN	Unidad	1,85 €		- €
MAGDALENAS DE ESPELTA Y CANELA X 400 GR	Unidad	1,90 €		- €
MAGDALENAS SIN GLUTEN DE CACAO Y VAINILLA	Unidad	2,20 €		- €
MAGDALENAS DE ZANAHORIAS CON PEPITAS DE CHOCOLATE	Unidad	2,70 €		- €
PASTEL VEGANO SIN GLUTEN CON MANZANA Y NUECES.650	Unidad	7,10 €		- €
TORTA DE ESPELTA CON CÁÑAMO Y CHOCOLATE.550GR	Unidad	7,10 €		- €

BIOPAN DE LA SUBBÉTICA *(En observaciones poned si lo quereis C(cortado) 0,15 más)*

HOGAZA TRIGO SUREÑO.750 GR	Unidad	3,90 €		- €
HOGAZA RÚSTICA BLANCA.750 GR	Unidad	3,95 €		- €
INTEGRAL DE TRIGO.750 GR	Unidad	3,80 €		- €
CENTENO INTEGRAL.600 GR	Unidad	3,15 €		- €

CENTENO-AVENA.750 GR	<i>Unidad</i>	4,20 €			
ESPELTA INTEGRAL.750 GR (con lino y amapola)	<i>Unidad</i>	4,45 €		- €	
ESPELTA INTEGRAL.600 GR (con lino y amapola)	<i>Unidad</i>	3,95 €		- €	
SEMILLAS 750 GR(con sésamo,lino y girasol)	<i>Unidad</i>	3,65 €		- €	
SEMILLAS 600 GR(con sésamo,lino y girasol)	<i>Unidad</i>	3,65 €		- €	
MORENITO 750 GR (Harina trigo, espelta,centeno, avena,	<i>Unidad</i>	4,20 €		- €	
MORENITO 600 GR (Harina trigo, espelta,centeno, avena,	<i>Unidad</i>	3,45 €		- €	
SARRACENO, MAIZ Y ARROZ.600 GR	<i>Unidad</i>	4,45 €		- €	
OTROS PRODUCTOS					
HUEVOS ECOLÓGICOS	<i>1/2 docena</i>	2,10 €		- €	
CERVEZA BANDOLERA VEEA-ECO	<i>Unidad</i>	2,20 €		- €	
CERVEZA BANDOLERA SIERRA MORENA	<i>Unidad</i>	1,85 €		- €	
CERVEZA BANDOLERA RONDA (TRIGO)	<i>Unidad</i>	1,85 €		- €	
CERVEZA BANDOLERA JAUJA	<i>Unidad</i>	1,85 €		- €	
CÚRCUMA ECO	<i>Pack.30 g</i>	2,00 €		- €	
COMINO MOLIDO ECO	<i>Pack.30 gr</i>	2,20 €		- €	
PANELA ECO	<i>Pack 500 gr</i>	3,45 €		- €	
HOJA DE ALOE VERA FRESCA	<i>Unidad</i>	3,75 €		- €	
TOTAL PEDIDO					
			0,00	- €	
<p>De manera excepcional nos puede fallar algún producto por que no nos lo hayan servido a última hora, es raro, pero puede pasar ya que la cantidad de producción en ecológico es menor que en la convencional como bien El precio es orientativo, ya que los pesos no son exactos, trataremos de ser lo mas fieles a vuestro pedido.</p>					

I